

	7				8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				18				19				20						
	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45	00	15	30	45											
	Jemná				Dynamická				Náročná																																																		
Pondělí	Vinjása jóga																Jemná Vinjása												Vinjása jóga				Jóga pro začátečníky																										
	Sandra Justová																Barbora Pečová												Helena Chotětická				Karolína Haškovcová																										
Úterý	Power jóga																Aštanga jóga												Jemná hatha jóga				Vinjása jóga																										
	Sandra Justová																Sandra Laurencová												Radka Koláčná				Edita Michalčáková																										
Středa	Vinjása jóga																Power jóga												Jóga pro zdravá záda				Vinjása jóga																										
	Simona Helová																9.8. záskok Sandra Justová												Karolína Haškovcová				Kateřina Švajdlerová																										
Čtvrtek	Vinjása jóga																Vinjása jóga												Vinjása jóga				Vinyasa yoga (EN)																										
	Sandra Justová																Martina Maruničová												10.8. záskok Martina Korálová				10.8. záskok Martina Korálová																										
Pátek	Vinjása jóga																Aštanga jóga												Základy vinjásy				Vinyasa flow																										
	Edita Michalčáková																Sandra Laurencová												Martina Korálová				Martina Korálová																										
Sobota					Vinjása jóga																																																						
				12.8. Barbora Pečová (lektoři se střídají)																																																							
Neděle																													Těhotenská jóga				Vinjása jóga																										
																																	13.8. Karolína Šarmanová (lektoři se střídají)				13.8. Karolína Šarmanová (lektoři se střídají)																						